

## ПАМЯТКИ

### ДЛЯ РУКОВОДИТЕЛЕЙ, ПЕДАГОГОВ И РОДИТЕЛЕЙ

*(При подготовке данного документа использованы материалы памяток, разработанных заведующей наркологическим диспансерным отделением государственного бюджетного учреждения здравоохранения Свердловской области «СОКПБ» филиала «Детство» - Калугиной О.Р., и начальником Отдела координации работы по профилактике и борьбе с наркоманией Администрации города Екатеринбург - Подрабинок Н.В)*

***Каждый человек должен входить в жизнь,  
умев сопротивляться вредному влиянию.  
Нужно не оберегать человека от вредного воздействия,  
а учить его сопротивляться»***

***А.С. Макаренко***

### **Уважаемые родители и педагоги!**

С 2010 года из Китая в Россию идёт поток синтетических наркотиков. Наркотики эти чрезвычайно опасны, так как доступны, просты в употреблении, и действуют, в первую очередь, на психику ребёнка.

Покупают эти наркотики подростки через Интернет или у сверстников. Они заходят на известные сайты (например, «ВКонтакте», «Одноклассники» и т.д.), торгующие наркотиками, набирая в поисковике несколько ключевых слов, получают контакт, списываются через скайп или ICQ, далее производят заказ.

После оформления заказа им сообщают номер счета для оплаты. Как правило, оплату они производят через платёжные терминалы. После поступает сообщение, где можно забрать спрятанные наркотики (на сленге подростков это действие называется «поднять закладку» или «найти клад»).

***Для того чтобы понять, покупает ли Ваш ребенок наркотики, достаточно проверить его переписку в телефоне*** (она, скорее всего, не стирается!).

Самые распространенные среди молодежи наркотики – курительные смеси JWH, которые являются синтетическими аналогами каннабиноидов, но в разы сильнее.

JWH заходит в Россию в виде реагента (концентрата или порошка), который похож на обычную соду. Действие наркотика может длиться от 20 минут до нескольких часов.

Его разводят разными способами, наносят или опрыскивают на «основу». Чаще всего, «основа» – обычная аптечная ромашка. Может быть, «мать и мачеха» или любая аптечная трава, которую для вязкости

иногда перемешивают в миксере с черносливом или табаком для кальянов. Однако молодые потребители чаще всего берут готовый наркотик.

Самый распространенный способ употребления курительных смесей – маленькая пластиковая бутылочка с дыркой (*если такие бутылочки с прожженной дыркой находят в школьных туалетах, это самый верный признак того, что в школе употребляют наркотики!*). Иногда эти смеси курят через разные трубочки. Их, как правило, держат при себе (от них исходит неприятный запах). Зачастую, прежде чем пойти домой, подросток оставляет такую трубочку в подъезде (например, в электрическом щитке).

### **Ранние признаки употребления наркотических средств**

Ранными признаками употребления наркотических средств, независимо от вида наркотического средства, могут быть следующие изменения в поведении, характере и физиологии подростков:

- исчезновения из дома,
- потеря интереса к учебе, труду и досугу,
- пропуски занятий в школе,
- снижение успеваемости,
- изменения в поведении (необоснованная агрессивность, озлобленность, замкнутость, изменение круга друзей, неряшливость),
- отчужденность, скрытность, лживость,
- исчезновение ценных вещей и денег из дома, кражи, возникновение долгов,
- появление у подростка пакетиков с неизвестными веществами,

- появление в лексиконе подростков новых жаргонных слов («трава», «дживик», «ляпка» и т.д.),
- нарушения сна (бессонница или чрезвычайно продолжительный сон, тяжелое пробуждение и засыпание, тяжелый сон),
- изменение аппетита (резкое повышение аппетита или его отсутствие, появление чрезвычайной жажды).

В то же время наличие у подростков одного или нескольких из выше указанных признаков не дает оснований утверждать, что подросток употребляет наркотики. Всё это вместе должно побуждать родителей, учителей и близких подростка принять предупредительные меры.

**В момент употребления курительных смесей  
у подростков наблюдаются:**

- кашель,
- сухость во рту,
- помутнение или покраснение склер глаз,
- расширенные либо суженные зрачки, не реагирующие на свет,
- нарушения координации движения,
- дезориентация во времени и в пространстве,
- при сильной интоксикации могут возникнуть неподвижность суставов или судороги,
- нарушения речи (заторможенность либо многоречивость, не свойственная вашему ребёнку),
- заторможенность мышления (с трудом отвечает на вопросы, с паузами, невпопад),
- бледность кожных покровов,
- учащённый пульс,
- приступы немотивированного смеха,
- при сильной интоксикации могут возникнуть тошнота, рвота, головокружение, потеря сознания, велика вероятность летального исхода.

**Признаки хронической интоксикации, то есть  
длительного употребления наркотических веществ:**

- упадок общего физического состояния,
- потеря веса (за месяц до 10 кг.),
- снижение концентрации внимания,
- нарушения сна,
- апатия (не хочет учиться, посещать уроки, «всё лень»),
- перепады настроения (могут быть вспышки немотивированной агрессии, раздражительности, нетерпимости в адрес окружающих людей),
- лживость,
- резкий спад интеллектуальных возможностей,
- постоянное враньё,
- появляются новые знакомые, о которых ребёнок не рассказывает,
- неопрятный внешний вид,
- ворует деньги и вещи из дома и магазинов,
- не считает себя наркоманом...

### ***Психостимуляторы***

Помимо солей в молодежной среде также популярны психостимуляторы: МДПВ («соли», «легалка», «скорость», «свист» и т.д.). Покупают эти наркотики по той же схеме, что и JWH.

Выглядит данный психостимулятор как кристаллический порошок, который очень похож на сахарную пудру и имеет ярко выраженный белый (иногда темный) цвет.

Хранят в доме, как правило, в туалете, в вентиляции, на балконе, под напольным покрытием, в постельном белье или в подъезде, на своем этаже. У каждого наркомана есть специальная коробочка или мешочек, где хранятся шприцы, капли, и все, что нужно для употребления.

Опасность этих наркотиков заключается в их доступности и простоте употребления (нюхают, реже курят, разводят в любой жидкости, пьют, но самое страшное – колют в вену). Очень сложно просчитать дозу, при передозировках солями процент летального исхода значительно выше, чем при передозировках каннабиноидами.

При употреблении солей человек стремительно деградирует, и деградация эта имеет необратимые последствия. Если курительные смеси можно какое-то время употреблять незаметно, то начавшего употреблять соли видно сразу.

### **В момент употребления психостимуляторов наблюдаются:**

- «дикий взгляд»,
- обезвоживание,
- учащённое сердцебиение,
- падение артериального давления,
- тревога, страх, ощущение, что за тобой следят, что за тобой пришли,

- судорожные движения нижней челюстью, гримасы, общие судороги,
- боли в груди,
- отсутствие аппетита,
- слуховые и зрительные галлюцинации,
- произвольные движения руками, ногами, головой,
- полное отсутствие сна,
- невероятный прилив энергии (желание двигаться, что-то делать, все действия, как правило, непродуктивны),
- возникают бредовые идеи (например, что за ними ведётся слежка),
- наиболее тяжелое проявление отравления (неуправляемая гипертермия и развитие отека мозга).

При повышении температуры тела у больного свыше 40-41° С, быстро развиваются отек головного мозга, острая дыхательная и сердечно-сосудистая недостаточность. Больной умирает через несколько часов.

### **«Стеновая реклама» наркотических средств**

Часто информацию о распространении курительных смесей дети и подростки считывают со стен домов, когда видят надписи следующего содержания: «Алхим», «Соль», «Афган», «Авган» «Джараш», «АФ», «Staf», «Ляпки», «Белый», «Бошки», «Легал», «Лег-с», «Легал хороший», «Легал от Ашота РФ», «Лига», «ОПЕРА», «Миксы», «Смеси», «Пробники», «План», «Палыч», «Порох», «Спайс», «Дживиаш», «JWH», «Снег», «Тапки».

Рекламу наркотиков, размещённую на стенах зданий, заборов, иных строений можно рассматривать как один из путей склонения к потреблению психоактивных веществ. Этот вид пропаганды обращён к широкому и неопределённому кругу лиц, зачастую содержит только номер мобильного телефона, ICQ либо ссылку на Интернет-сайт и единственное слово «соли», «миксы», «спайсы» или зашифрованное выражение для опытных потребителей, например, «тапки», то есть таблетки.

Специалисты Управления ФСКН России по Свердловской области и Администрации города Екатеринбурга разработали реестр надписей «стенной рекламы» наркотиков, который позволяет получить полное представление о том, аналогом каких натуральных наркотиков являются новые «дизайнерские» наркотики:

№	Виды надписей «стенной рекламы» наркотиков рекламирующих продажу наркотических средств и психотропных веществ	Группировки
1	«Алхим», «Соль», «Айс»	вещество синтетического происхождения, включенное или не включенное в Перечень наркотических средств,

		психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в РФ, в форме порошка
2	«Афган», «Афганка», «Авган» «Джараш», «АФ», «Staf», «Ляпка»,	наименования, указываемые в 2009-2010 году на этикетках, веществ синтетического происхождения, включенных или не включенных в Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в РФ, смешанных с органическими веществами
3	«Белый»	наркотическое вещество ЭФЕДРОН, который изготавливается кустарным способом из аптечных лекарств типа эфедрин, солутан и др.
4	«Бошки»	марихуана, приготовленная смесь верхушек с листьями и остатками стебля, цветами или плодами, любых сортов конопли, а также измельченные, просеянные верхушечные части конопли, без центрального стебля, вещество естественного происхождения
5	«Легал», «Лег-с», «Легал», «Лего», «Лига», «ОПЕРА»	вещество синтетического происхождения, не включенное в Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в РФ.
6	«Миксы», «Смеси»	вещества синтетического происхождения, включенные или не включенные в Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в РФ, смешанные или не смешанные с неорганическими или органическими веществами (используемыми просто в качестве наполнителей)
7	«Пробники»	любое вещество синтетического или естественного происхождения, включенное или не включенное в Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в РФ, небольшой массой, предлагаемое в целях установления постоянной группы приобретателей, либо в целях введения в заблуждение и совершение в дальнейшем завладением денег без фактической поставки вещества (наиболее распространенная схема обмана)
8	«План», «Палыч»	гашиш - специально приготовленная смесь отделенной смолы, пыльцы растения конопля или смесь, приготовленная путем обработки верхушек растения конопля с разными наполнителями, спрессованные в какую-либо форму
9	«Порох»	порошок эфедрина, медицинский препарат
10	«Спайс», «Дживиаш», «JWH», «Дживик», «Смок»	вещество синтетического происхождения, включенное или не включенное в Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в РФ, являющееся любым производным либо аналогом наркотических средств групп JWH

11	«Снег», «Кокс», «Кекс», «Крэк», «Спид», «Скорость», «Шустрый», «Фен», «Роп»	порошкообразный наркотик, чаще всего кокаин, либо амфетамин.
12	«Тапки», «Колеса», «Круглые»	вещество синтетического происхождения, включенное или не включенное в Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в РФ, в форме таблеток

Личный состав правоохранительных органов ориентирован на выявление надписей с рекламой наркотиков и представление данной информации в оперативную службу для принятия мер реагирования, таких как вынесение представлений собственникам зданий на удаление настенной рекламы и выявление лиц, их разместивших.

## **Памятка для педагогов**

### ***Что делать преподавателю, если он подозревает, что обучающийся употребляет наркотики или психоактивные вещества?***

Если Вы подозреваете, что обучающийся употребляет психоактивные вещества:

- 1) понаблюдайте за учащимся, не демонстрируя преувеличенного внимания,
- 2) постарайтесь установить с ребёнком контакт и корректно предложите ему помощь,
- 3) доведите Ваши наблюдения до родителей или законных представителей ребёнка,
- 4) порекомендуйте родителям обратиться за консультацией к психологам или социальным педагогам
- 5) подскажите родителям

номер телефона горячей телефонной линии 8-902-150-25-22 (время работы с 09-16.00), специалисты которой помогут родителям принять правильное решение.

Если ситуация не изменится (учащийся будет приходить в школу в неадекватном состоянии), то сообщите о сложившейся ситуации социальному педагогу школы и руководителю образовательного учреждения.

Если Вам необходима профессиональная поддержка или консультация специалистов, то Вы можете позвонить специалистам межведомственного отдела в сфере профилактики Управления ФСКН России по Свердловской области (тел.251-84-12, 251-83-49)

### ***Телефоны доверия***

***Управления Федеральной службы Российской Федерации по контролю  
за оборотом наркотиков по Свердловской области – 25-182-22,  
Главного Управления Министерства внутренних дел России по Свердловской  
области 8 (343) 358-71-61***



**Памятка для педагогов**  
***Что делать, если учащийся пришел в школу  
в состоянии наркотического опьянения?***

Если учащийся пришел в школу в состоянии наркотического или алкогольного опьянения, находясь под воздействием психоактивных веществ, **НЕОБХОДИМО**

**Шаг 1**

Поставить в известность о случившемся администрацию школы (директора образовательного учреждения, социального педагога или дежурного администратора школы).

**Шаг 2**

Сообщить родителям ребёнка и пригласить их в школу.

**Шаг 3**

Отвести ребёнка в медицинский кабинет, в котором школьный врач сможет оценить состояние ребёнка и вызвать при необходимости бригаду скорой медицинской помощи.

**Шаг 4**

Если в момент произошедшего, школьный врач отсутствует, то необходимо сразу же вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

**Телефоны доверия**

**Управление Федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом  
наркотиков по Свердловской области – 251-82-22,  
Главного Управления Министерства внутренних дел России  
по Свердловской области 8 (343) 358 – 71- 61**

## ***Памятка для родителей***

### ***Что делать, если Вы подозреваете, что Ваш ребенок употребляет наркотики?***

Если Вы подозреваете, что Ваш ребенок употребляет наркотики:

- 1) наблюдайте за ребенком, не демонстрируя преувеличенного внимания,
- 2) обсудите Ваши наблюдения с ребенком (ни в коем случае не читайте мораль, не кричите, не угрожайте, не наказывайте),
- 3) поддержите ребенка, проявив уважение и заботу,
- 4) не верьте заверениям, что он сможет решить эту проблему самостоятельно, без специальной помощи,
- б) уговорите подростка обратиться к специалисту.

### ***Что делать, если Ваш ребёнок пришёл домой в неадекватном состоянии или в состоянии наркотического опьянения?***

Если Ваш ребёнок пришёл домой в неадекватном состоянии или в состоянии наркотического опьянения:

1. Вызовите бригаду скорой медицинской помощи (только врач может адекватно оценить его состояние и определить нуждается ли он в госпитализации).
2. Если Вашего ребёнка госпитализировали в токсикологический центр, то после выписки из больницы, обязательно подойдите с ним на приём к участковому врачу-наркологу.
3. Если врачи скорой медицинской помощи отказали в госпитализации, то сразу идите на приём к врачу-наркологу.
4. Если Вы уверены, что Ваш ребёнок употребляет наркотики, то убедите ребёнка обратиться к врачу.